
Ansell-Casey Life Skills Assessment
Formulario para jóvenes - Cuarto nivel

Importante: El nombre anterior de esta evaluación era ACLSA para adultos.

Instrucciones

Este formulario te preguntará sobre lo que sabes y puedes hacer. Por favor trata de responder todas las preguntas.

Soy: hombre mujer

Mi edad actual (años) : _____

Mi grado escolar:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1º grado | <input type="checkbox"/> 2º grado |
| <input type="checkbox"/> 3º grado | <input type="checkbox"/> 4º grado |
| <input type="checkbox"/> 5º grado | <input type="checkbox"/> 6º grado |
| <input type="checkbox"/> 7º grado | <input type="checkbox"/> 8º grado |
| <input type="checkbox"/> 9º grado | <input type="checkbox"/> 10º grado |
| <input type="checkbox"/> 11º grado | <input type="checkbox"/> 12º grado |
| <input type="checkbox"/> Instituto vocacional | <input type="checkbox"/> En la universidad |
| <input type="checkbox"/> No esta en la escuela | <input type="checkbox"/> Otro |

¿Cuál es mi raza/ grupo étnico? (Por favor marca *todas las que correspondan*)

indígena americano/a o nativo/a de Alaska

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe el nombre de la tribu aquí:

-
- hindú
- negro/a, africanoamericano/a
- chino/a
- filipino/a
- nativo/a de Guam o Chamorro/a
- japonés/japonesa
- coreano/a
- nativo/a de Hawaii
- otro grupo asiático
- otro grupo de las Islas del Pacífico
- nativo/a de Samoa

otra raza/grupo étnico

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe tu raza aquí: _____

vietnamita

blanco/a

¿Cuál es mi raza o grupo étnico principal? (Por favor marca sólo una)

indígena americano/a o nativo/a de Alaska

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe el nombre de la tribu aquí:

hindú

negro/a, africanoamericano/a

chino/a

filipino/a

nativo/a de Guam o Chamorro/a

japonés/japonesa

coreano/a

nativo/a de Hawaii

otro grupo asiático

otro grupo de las Islas del Pacífico

nativo/a de Samoa

otra raza/grupo étnico

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe tu raza aquí: _____

vietnamita

blanco/a

¿Eres hispano/latino/español? (Marca "No" si no eres hispano/latino/español)

No, no soy hispano/latino/español

Sí, soy cubano/a

Sí, soy mexicano/a, mexicanoamericano/a, chicano/a

Sí, soy puertorriqueño/a

Sí, otro hispano/latino/español

Si marcaste la pregunta anterior, por favor escribe tu raza

aquí: _____

Código postal de la dirección de tu casa (para propósitos de investigación): _____

Marca la respuesta que mejor describe tu situación actual de vivienda:

- solo/a (en mi propio lugar o compartido con otros)
- con mis padres de nacimiento (biológicos)
- con mi madre o padre de nacimiento (biológicos)
- con mi padre o madre adoptivos
- con mi padre o madre de crianza que no es mi familiar
- con familiares (que no son padres de crianza)
- con familiares que también son mis padres de crianza
- en un hogar juvenil o residencia de rehabilitación
- en una prisión para jóvenes o en una institución correccional
- con la familia de un amigo o una amiga (no con padres de crianza)
- en un refugio o vivienda de emergencia
- con tu esposo/a, compañero/a, novio/a,
- otro

¿ Por cuánto tiempo has vivido en la situación actual? (si es menos de un año, marca "1")

_____ año(s)

- | | | |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| Tengo una tarjeta de seguro social | <input type="checkbox"/> sí | <input type="checkbox"/> no |
| Tengo una copia de mi certificado de nacimiento | <input type="checkbox"/> sí | <input type="checkbox"/> no |
| Tengo un carnet de identificación con foto | <input type="checkbox"/> sí | <input type="checkbox"/> no |

Cuando completé esta evaluación, estaba en el siguiente local:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> agencia vocacional o de empleos | <input type="checkbox"/> local recreativo (como la YMCA, Boys/Girls Club) |
| <input type="checkbox"/> agencia comunitaria de servicios para jóvenes/familias | <input type="checkbox"/> donde vivo |
| <input type="checkbox"/> biblioteca de la escuela, aula, o sala de computación | <input type="checkbox"/> univesidad |
| <input type="checkbox"/> biblioteca pública | <input type="checkbox"/> iglesia, sinagoga, templo, mesquita o local religioso |
| <input type="checkbox"/> agencia de servicios para guardianes(foster care) | |
| <input type="checkbox"/> en una prisión para jóvenes o en una institución correccional | |

Temas sobre conocimientos y comportamiento: Por favor encierra en un círculo el número (1, 2 ó 3) que mejor te describe:

No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
-------------------	------------------------	--------------------

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
Planificación profesional			
1. He utilizado recursos disponibles en mi escuela para investigar diferentes tipos de empleo	1	2	3
2. He hablado de mis planes educativos con maestros, empleadores, o consejeros	1	2	3
3. Conozco recursos en la comunidad que ofrecen tutoría	1	2	3
4. He explorado trabajar como interno/a	1	2	3
5. Leo para mejorar mis habilidades laborales	1	2	3
6. Sé de la educación necesaria para hacer el trabajo que me interesa	1	2	3
7. A veces leo materiales para expandir mis conocimientos sobre un tema específico	1	2	3
8. Tengo planeada mi carrera profesional	1	2	3
9. Sé cómo encontrar ayuda financiera para continuar mi educación	1	2	3
10. Puedo nombrar dos razones por las que las relaciones personales pueden ser importantes para encontrar un trabajo	1	2	3
11. Sé dónde encontrar información sobre entrenamiento laboral	1	2	3
12. Puedo explicar la diferencia entre comportamiento asertivo y agresivo	1	2	3
13. Puedo demostrar dos maneras positivas para enfrentar discriminación	1	2	3
Vida cotidiana			
1. Planeo comidas nutritivas	1	2	3
2. Evalúo el balance nutricional de mi dieta	1	2	3
3. Todos los días como una variedad de alimentos saludables	1	2	3
4. Pienso cómo lo que como afecta mi salud	1	2	3
5. Leo el contenido calórico y de grasas en las etiquetas	1	2	3

2

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
de los productos alimenticios			
6. Todos los días como vegetales	1	2	3
7. Llevo una lista de compras a la tienda	1	2	3
8. Comparo precios para encontrar el mejor precio	1	2	3
9. Limpio los aparatos de cocina después de preparar alimentos	1	2	3
10. Puedo preparar alimentos usando una receta	1	2	3
11. Sigo las direcciones en las etiquetas de los productos de limpieza	1	2	3
12. Sigo las direcciones en la etiqueta de la ropa cuando lavo ropa	1	2	3
13. Tengo buenos modales en la mesa	1	2	3
Administración de la vivienda y dinero			
1. Puedo calcular los costos de ser dueño de un automóvil (por ejemplo, matricula, mantenimiento)	1	2	3
2. Puedo explicar cómo controlar el balance de una cuenta de cheques	1	2	3
3. Puedo explicar cómo desarrollar un buen historial de crédito	1	2	3
4. Puedo nombrar tres desventajas de comprar a crédito	1	2	3
5. Sé cuál es el cobro típico de las transacciones a través del cajero automático (ATM)	1	2	3
6. Entiendo qué cubre una póliza básica de seguros para automóviles	1	2	3
7. Sé dónde encontrar la información sobre impuestos en un talonario de pago	1	2	3
8. Sé dónde encontrar información sobre mi historial de crédito	1	2	3
9. Sé cómo calcular gastos iniciales para rentar una vivienda (por ejemplo, cobros de aplicación, depósito de seguro)	1	2	3
10. Sé dónde en mi comunidad puedo encontrar	1	2	3

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo	
asistencia para completar formularios de impuestos				
11	Sé de las ventajas y desventajas de comprar a través de las tiendas que "rentan para ser dueño"	1	2	3
12	Sé qué información piden en una aplicación para rentar un departamento	1	2	3
13	Hago regularmente el balance de mi cuenta de banco	1	2	3
14	Sé cómo usar un cajero automático (ATM)	1	2	3
15	Entiendo las consecuencias de terminar un contrato de arrendamiento	1	2	3
16	Puedo explicar las ventajas de tener una aseguradora para vivienda (propia o rentada)	1	2	3
17	He completado un formulario de impuestos	1	2	3
18	Planifico los gastos que tengo que pagar cada mes	1	2	3
19	Puedo nombrar dos maneras de invertir dinero	1	2	3
20	Puedo identificar dos maneras de ahorrar dinero	1	2	3
21	Mantengo un archivo de las facturas que he pagado	1	2	3
22	Sé cómo rellenar un cheque de viajero	1	2	3
23	Sé cómo llegar a una cita solo/a aunque nunca antes haya estado en el lugar	1	2	3
24	Puedo explicar dos o más maneras de buscar una vivienda	1	2	3
25	Sé cuáles son los pasos necesarios para conseguir una licencia de conducir	1	2	3
26	Puedo comparar las opciones de vivienda tomando en cuenta limpieza y costos del lugar	1	2	3
27	He desarrollado un presupuesto mensual	1	2	3
28	Sé calcular el descuento de un producto, como por ejemplo, cuál es el precio de un producto que originalmente costaba \$12.90 después de recibir 15% de descuento	1	2	3
29	Sé cuáles son las consecuencias de manejar sin una aseguradora	1	2	3

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
Cuidado personal			
1. Sé identificar dos síntomas del embarazo	1	2	3
2. Puedo identificar dos lugares que brindan servicios de cuidado prenatal en mi comunidad	1	2	3
3. Puedo identificar dos maneras de evitar que mis amistades me influyan a usar drogas	1	2	3
4. Puedo identificar tres métodos de planificación familiar	1	2	3
5. Puedo explicar maneras de protegerme contra las enfermedades transmitidas sexualmente (STDs)	1	2	3
6. Sé cómo hablar con mi pareja sobre las enfermedades transmitidas sexualmente (STDs)	1	2	3
7. Puedo explicar dos estrategias para tomar alcohol de manera responsable	1	2	3
8. Puedo explicar qué hacer cuando una calentura no mejora	1	2	3
9. Puedo resistir la presión de tener sexo	1	2	3
10. Puedo explicar cómo la higiene puede afectar la salud	1	2	3
11. Puedo explicar cuándo es mejor hacer una cita para ver mi doctor en vez de ir a la sala de emergencia	1	2	3
12. Sé cómo hacer una cita con mi dentista	1	2	3
13. Si me ofrecen drogas ilegales sé cómo rechazarlas	1	2	3
14. Sé cómo curar lesiones leves como cortaduras, mordiscos, piquetes o astillas	1	2	3
15. Sé a dónde ir para recibir ayuda si estoy deprimido/a o tengo otros problemas emocionales	1	2	3
Relaciones sociales			
1. Confío en mis amigos/as	1	2	3
2. Busco el apoyo de otros cuando tengo problemas familiares	1	2	3
3. Pertenezco a un grupo, además de mi familia, para el	1	2	3

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
cual soy importante			
4. Le demuestro a otros que son importantes para mi	1	2	3
5. Aliento a que otros hablen de sus sentimientos	1	2	3
6. Me siento cómodo/a con la cantidad de amigos que tengo	1	2	3
7. Puedo nombrar dos ó mas personas a las que les puedo pedir ayuda	1	2	3
8. Generalmente escucho críticas o sugerencias sin enojarme	1	2	3
Vida laboral			
1. Demuestro los comportamientos deseados en un buen empleado/a (por ejemplo, llego a tiempo)	1	2	3
2. Entiendo cuál es el comportamiento adecuado en una entrevista de trabajo	1	2	3
3. Acepto que me supervisen o den instrucciones	1	2	3
4. Puedo pedir ayuda a mi supervisor/a si la necesito	1	2	3
5. He completado una aplicación de trabajo	1	2	3
6. Me llevo bien con mis compañeros de trabajo	1	2	3
7. Administro mi tiempo para alcanzar mis metas laborales	1	2	3
8. Le doy las gracias a las personas que han hecho algo por mi	1	2	3
Temas adicionales			
1. Sé localizar el extinguidor de incendios donde vivo	1	2	3
2. Sé cuáles son los derechos y responsabilidades de un inquilino	1	2	3
3. Sé cómo conseguir ayuda de emergencia para pagar facturas de servicios públicos	1	2	3
4. Sé a quién contactar para conseguir vivienda para personas de bajos ingresos	1	2	3

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
5. Sé dónde en mi comunidad puedo tener acceso al internet	1	2	3
6. Puedo explicar los beneficios de hacer trabajo voluntario	1	2	3
7. Puedo usar otros recursos, además del periódico, para encontrar anuncios de empleo	1	2	3
8. He escrito mi resumé o curriculum	1	2	3
9. Sé dónde esta localizada la agencia estatal de empleo mas cercana	1	2	3
10 Sé cómo usar una computadora	1	2	3
11 Entiendo qué esta incluído en los beneficios para trabajadores	1	2	3

Temas sobre desempeño: Por favor marca la mejor respuesta para cada una de las siguientes preguntas:

Planificación profesional

1. ¿Cuál de las siguientes becas financieras no tiene que ser pagada por un estudiante universitario que califica?

- A. Una beca recibida através de e-studenloan.com
- B. Una beca federal Pell
- C. Una beca de Sallie Mae
- D. Una beca de Nellie Mae

2. ¿Cuál es la razón más importante por la que las relaciones personales son importantes para encontrar un trabajo?

- A. Contactos personales pueden contratarte ellos mismos
- B. Contactos personales pueden saber de buenos trabajos que podrían ser apropiados para tí
- C. Contactos personales pueden buscar un trabajo para tí
- D. Contactos personales conocen mejor el mercado laboral que tu

3. ¿Cuál de los siguientes no debería aparecer en un resumé o curriculum?

- A. Nombre y dirección

-
- B. Dirección de correo electrónico y número de teléfono
 - C. Edad y raza/etnicidad
 - D. Educación y experiencia laboral

Vida cotidiana

4. ¿Si compras leche que tiene una etiqueta que dice “mejor usar antes del 15 de septiembre”, esto significa?

- A. que necesitas usar el producto antes del 1ro de septiembre
- B. que necesitas usar el producto antes del 15 de septiembre
- C. que necesitas comprar el producto antes del 15 de septiembre
- D. que necesitas usar el producto antes del 1ro de octubre

5. Una receta pide que agregues “4 tsp. de harina”. ¿Cuanta harina deberías agregar?

- A. 4 tazas
- B. 4 gotas
- C. 4 cucharadas
- D. 4 cucharaditas

6. ¿Para conseguir los mejores precios en la tienda, deberías...?

- A. Ir de compras cuando tienes hambre
- B. Llevar una lista de compras, y comparar los precios de los productos que quieres comprar
- C. Comprar los productos que estan en descuento, y no importa que productos son
- D. Comprar solo lo que tienes planeado comer ese día

Administración de la vivienda y dinero

7. ¿Cómo se llaman los ingresos que pagan impuestos, menos el ajuste de ingresos permitido por la agencia de impuestos IRS?

- A. Ingreso neto (NI)
- B. Ingreso total ajustado (AGI)
- C. FICA
- D. Porcentaje annual de ganancia (APY)

8. ¿Un pago extra alto que puede ser cobrado al final de un préstamo o contrato de arriendo se llama...?

- A. Pago sorpresa

-
- B. Pago "Balloon"
 - C. Amortización
 - D. Hipoteca de interes ajustado (ARM)

9. ¿El período de tiempo entre cuando hay que pagar un préstamo y cuando esta atrasado se llama?

- A. Período de gracia
- B. Tiempo flotante
- C. Index
- D. Responsabilidad sobre una cuenta

Cuidado personal

10. ¿Cuál de los siguientes niveles de alcohol en la sangre es considerado legalmente borracho en los Estados Unidos?

- A. .08 ó mas
- B. .06
- C. .04
- D. .02

11. ¿Si sientes un dolor fuerte y agudo en el lado derecho de tu abdomen, deberías...?

- A. Ignorarlo, probablemente es una indigestión
- B. Observarlo cuidadosamente, puede ser apendicitis
- C. Acostarte, hasta que se te quite el dolor
- D. Comer algo, porque significa que tienes hambre

12. ¿Si a una mujer no le viene su período menstrual, le empieza a crecer el estómago, y tiene náusea y vómitos, que es muy probable?

- A. Puede tener la gripe
- B. Puede tener una enfermedad venerea
- C. Puede estar embarazada
- D. Pueder necesitar ver a un psicólogo

Relaciones sociales

13. ¿El ingrediente más importante en una relación personal exitosa es?

- A. Sexo

-
- B. Riqueza
 - C. Confianza
 - D. Humor

14. ¿Cuál es el número ideal de amigos cercanos que hay que tener?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. Ninguno de los mencionados anteriormente; el número ideal varía de persona a persona

15. ¿Si alguien que conoces es de una religión diferente a la tuya, que deberías hacer?

- A. Evitarlos
- B. Pensar que eres mejor que ellos
- C. Respetarlos tanto como respetas a cualquier otra persona
- D. Tratar de que se conviertan en tus mejores amigos

Vida laboral

16. Esto te ayuda a que te acuerdes de hacer todas tus actividades laborales necesarias, hacer primero las más importantes, y no estresarte por actividades que no son importantes:

- A. Una lista de cosas que hacer
- B. Un calendario en tu escritorio
- C. Un supervisor de proyecto
- D. Un diario

17. Una aplicación de trabajo probablemente va a pedir lo siguiente:

- A. Tu nombre
- B. Tu número de seguro social
- C. Prueba de que estas autorizado para trabajar legalmente en el país
- D. Todas las mencionadas anteriormente

18. ¿Si un anuncio de empleo dice “debe tener motivación propia”, esto significa que probablemente?

- A. Recibirás muchas instrucciones de tu supervisor
- B. Recibirás poca instrucción de tu supervisor
- C. Serás vendedor

D. Tendrás que planificar y predecir en tu trabajo

Temas adicionales

19. ¿Cuándo te contratan en un nuevo empleo, usualmente?

- A. Vas a tener un período de prueba
- B. Vas a recibir beneficios para pensión de retiro
- C. Vas a recibir un aumento en las primeras dos semanas
- D. Vas a poder tener vacaciones en los primeros tres meses de trabajo

20. ¿La mejor manera de lavar un suéter de lana es?

- A. Lavarlo en una máquina de lavar con agua caliente y detergente suave
- B. Lavarlo en una máquina de lavar con agua helada y detergente regular
- C. Llevarlo a la lavandería
- D. Lavarlo a mano con agua caliente y detergente regular

21. ¿Si comes regularmente una dieta de comida rápida, probablemente?

- A. Te olvidarás de cómo cocinar
- B. Tendrás más tiempo para hacer las cosas que quieres
- C. Tendrás más amigos
- D. Subirás de peso

Evaluación del formulario

Completé esta evaluación (por favor marca todas las que aplican)

Í con un adulto Í por mi cuenta Í con un amigo/a

¿Te gustó esta evaluación?

Í me gustó Í estaba bien Í no me gustó

Preguntas adicionales

Esta sección se puede usar para preguntas de tu escuela o agencia.

Si no hay más preguntas, puedes parar aquí. Gracias.

	A	B	C	D	E
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					