
Ansell-Casey Life Skills Assessment
Formulario para jóvenes - Tercer nivel
(Versión 4.0)

Instrucciones

Este formulario te hará preguntas sobre lo que sabes y lo que puedes hacer. Trata de responder todas las preguntas.

Soy: mujer hombre

Edad actual (años): _____

Grado escolar:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1° grado | <input type="checkbox"/> 2° grado |
| <input type="checkbox"/> 3° grado | <input type="checkbox"/> 4° grado |
| <input type="checkbox"/> 5° grado | <input type="checkbox"/> 6° grado |
| <input type="checkbox"/> 7° grado | <input type="checkbox"/> 8° grado |
| <input type="checkbox"/> 9° grado | <input type="checkbox"/> 10° grado |
| <input type="checkbox"/> 11° grado | <input type="checkbox"/> 12° grado |
| <input type="checkbox"/> Instituto vocacional | <input type="checkbox"/> En la universidad |
| <input type="checkbox"/> No voy a la escuela | <input type="checkbox"/> Otro |

¿Cuál es tu raza o grupo étnico? (Por favor marca *todas las que te corresponden*)

- indígena americano/a o nativo/a de Alaska

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe el nombre de tu tribu aquí:

-
- hindú
- negro/a, africanoamericano/a
- chino/a
- filipino/a
- nativo/a de Guam o Chamorro/a
- japonés/japonesa
- coreano/a
- nativo/a de Hawaii
- otro grupo asiático

-
- otro grupo de las Islas del Pacífico
 - nativo/a de Samoa
 - otra raza/grupo étnico

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe tu raza aquí: _____

- vietnamita
- blanco/a

¿Cuál es tu raza o grupo étnico *principal*? (Por favor marca sólo una)

- indígena americano/a o nativo/a de Alaska

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe el nombre de tu tribu aquí:

-
- hindú
 - negro/a, africanoamericano/a
 - chino/a
 - filipino/a
 - nativo/a de Guam o Chamorro
 - japonés/japonesa
 - coreano/a
 - nativo/a de Hawaii
 - otro grupo asiático
 - otro grupo de las Islas del Pacífico
 - nativo/a de Samoa
 - otra raza/grupo étnico

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe tu raza aquí: _____

- vietnamita
- blanco/a

¿Eres hispano/latino/español? (Marca "No" si no eres hispano/latino/español)

- No, no soy hispano/latino/español
- Sí, cubano/a
- Sí, mexicano/a, mexicanoamericano/a, chicano/a
- Sí, puertorriqueño/a
- Sí, otro hispano/latino/español

Si marcaste la pregunta anterior, por favor escribe tu raza aquí: _____

Código postal de la dirección de tu casa (para propósitos de investigación): _____

Marca la respuesta que mejor describe con quién vives:

- por mi cuenta (solo/a o comparto mi casa con otros)
- con mis padres (biológicos)
- con mi madre o padre (biológicos)
- con mi padre o con mi madre adoptivo
- con mi padre o madre de crianza que no es mi familiar
- con familiares (que no son padres de crianza)
- con familiares que también son mis padres de crianza
- en un hogar juvenil o en una residencia de rehabilitación
- en una prisión para jóvenes o en una institución correccional
- con la familia de un amigo o una amiga (no con padres de crianza)
- en un refugio o vivienda de emergencia
- con mi esposo/a, compañero/a, novio/a
- otro

¿Cuánto tiempo has vivido en la situación actual? (Si es menos de un año, marca "1")

_____ año(s)

Tengo una tarjeta de Seguro Social Sí No

Tengo una copia de mi certificado de nacimiento Sí No

Tengo una tarjeta de identidad con fotografía Sí No

Al completar esta evaluación, estoy en el siguiente local:

- agencia vocacional o de empleos local recreativo (como la YMCA, Boys/Girls Club)
- agencia comunitaria de servicios para jóvenes/familias donde vivo
- biblioteca de la escuela, aula, o sala de computación universidad
- biblioteca pública iglesia, sinagoga, templo, mesquita o local religioso
- agencia de servicios para guardianes (foster care)
- en una prisión para jóvenes o en una institución correccional

Temas sobre conocimientos y comportamientos: Por favor encierra en un círculo los números (1,2 ó 3) que mejor te describen:

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo	
Comunicación				
1.	Encuentro ayuda si mis emociones me molestan	1	2	3
2.	Puedo explicar cómo me siento (como enfadado/a, feliz, preocupado/a o deprimido/a)	1	2	3
3.	Pido ayuda cuando la necesito	1	2	3
4.	Hablo con un/a adulto/a con el cual me siento cerca	1	2	3
5.	Hablo de mis problemas con un amigo/a	1	2	3
6.	Acepto elogios o alabanzas sin sentirme avergonzado/a	1	2	3
7.	Presento mis ideas claramente a otras personas	1	2	3
8.	Hago preguntas para estar seguro/a de que comprendo algo que alguien ha dicho	1	2	3
9.	Cuando no estoy de acuerdo con alguien, trato de encontrar un arreglo	1	2	3
Vida cotidiana				
1.	Uso los aparatos de la cocina, como el microondas, la batidora eléctrica y el horno	1	2	3
2.	Guardo la comida para que no se pudra o se eche a perder	1	2	3
3.	Preparo mis comidas por mi mismo/a	1	2	3
4.	Mantengo limpio el espacio donde vivo	1	2	3
5.	Yo sé cómo lavar mi ropa según las indicaciones de la etiqueta (por ejemplo, lavar a mano, en seco, o con agua fría)	1	2	3
6.	Prevengo o minimizo que haya cucarachas, hormigas, moho, etcétera	1	2	3
7.	Arreglo mi ropa cuando es necesario, como coser un botón	1	2	3

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
8. Sigo las reglas básicas de prevención contra incendios y de seguridad del lugar donde vivo	1	2	3

Administración de la vivienda y dinero

1. Puedo completar un contrato de arrendamiento o alquiler	1	2	3
2. Puedo ordenar la nueva instalación de un teléfono y otros servicios públicos (tales como gas, agua, electricidad)	1	2	3
3. Puedo calcular los costos iniciales para una nueva vivienda (por ejemplo, depósitos de alquiler, alquiler, servicios públicos, mobiliario)	1	2	3
4. Puedo explicar cómo obtener seguro de automóvil	1	2	3
5. Puedo explicar cómo establecer y mantener una buena línea de crédito	1	2	3
6. Puedo interpretar información en el talonario de pagos	1	2	3
7. Comprendo información sobre facturación (tal como la factura del teléfono)	1	2	3
8. Puedo desarrollar un presupuesto mensual para vivir por mi cuenta	1	2	3
9. Puedo explicar los buenos y malos aspectos de comprar a crédito	1	2	3
10. Puedo explicar cómo conseguir y renovar la licencia de conducir	1	2	3
11. Puedo explicar dónde encontrar ayuda si hay un conflicto con el gerente de la propiedad	1	2	3
12. Puedo comunicarme con sitios alrededor de donde vivo para obtener asesoramiento financiero	1	2	3
13. Puedo explicar cómo escribir cheques, hacer depósitos y transacciones en el cajero automático (ATM), y balancear cuentas de cheques o de ahorros	1	2	3
14. Puedo comprender y responder a anuncios de viviendas	1	2	3

		No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
15	Puedo explicar dónde conseguir información sobre ayuda económica para la educación	1	2	3
16	Puedo nombrar dos maneras de ahorrar dinero en las cosas que compro	1	2	3
17	Sé de la existencia de agencias locales de servicios sociales (como servicios para obtener empleo y de consejería)	1	2	3
18	Puedo explicar la educación o el entrenamiento necesarios para alcanzar mis opciones de carrera o profesión	1	2	3

Cuidado personal

1.	Puedo explicar cómo prevenir el embarazo	1	2	3
2.	Puedo explicar cómo quedan embarazada las jóvenes	1	2	3
3.	Puedo explicar dos maneras de prevenir enfermedades transmitidas sexualmente (STDs), como el SIDA y la sífilis	1	2	3
4.	Puedo explicar lo que le sucede a tu cuerpo si fumas, masticas tabaco, tomas alcohol o usas drogas ilegales	1	2	3
5.	Puedo encargarme del cuidado de lesiones y enfermedades leves	1	2	3
6.	Si necesito ayuda médica rápidamente, sé cómo conseguirla	1	2	3
7.	Puedo explicar qué sucede si alguien conduce mientras bebe o está bajo el efecto de drogas	1	2	3
8.	Puedo ponerme en contacto con lugares alrededor de donde vivo para obtener información sobre el sexo o sobre el embarazo	1	2	3
9.	Puedo nombrar dos o más lugares donde puedo conseguir ayuda si no me siento seguro/a	1	2	3
10	Puedo rechazar un avance sexual	1	2	3

Relaciones sociales

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
1. Soy cortés con otras personas	1	2	3
2. Respeto las cosas de otras personas	1	2	3
3. Respeto los puntos de vista de otras personas, sus estilos de vida, y sus actitudes	1	2	3
4. Muestro aprecio por las cosas que otros hacen por mí	1	2	3
5. Manejo el enfado sin usar violencia	1	2	3
6. Pienso sobre cómo mis decisiones afectan a los demás	1	2	3

Hábitos de estudio y trabajo

1. Hago mi trabajo a tiempo	1	2	3
2. Llego a tiempo a la escuela o el trabajo	1	2	3
3. Me preparo para los exámenes y las presentaciones	1	2	3
4. Reviso mi trabajo para ver si hay errores	1	2	3
5. Uso la biblioteca, el periódico, la computadora/el internet u otros recursos para obtener información	1	2	3

Temas adicionales

1. Puedo hacer citas con mi médico, dentista o clínica cuando es necesario	1	2	3
2. Evito relaciones que hieren o que son peligrosas			
3. Puedo explicar cómo obtener una copia de mi certificado de nacimiento	1	2	3
4. Puedo explicar cómo obtener una copia de mi tarjeta de Seguro Social	1	2	3

Temas de desempeño: Marca la mejor respuesta para cada una de las siguientes preguntas:

Comunicación

1. ¿Para mantener una conversación, que deberías hacer ?
 - A. Hacer preguntas

-
- B. Jactarte de todas las cosas que has hecho
 - C. Hablar de política
 - D. Sonreír mucho
2. ¿Para presentar tus ideas claramente a alguien, primero tienes que?
- A. Estar seguro de que entiendes tus propias ideas
 - B. Escribir tus ideas
 - C. Tratar de decir sólo lo más importante
 - D. Pensar en todas las posibles alternativas a tus ideas
3. ¿Si un amigo te manda un correo electrónico y lo que escribió te confunde, que deberías hacer?
- A. Borrar el correo electrónico
 - B. Mandarle un correo electrónico preguntándole que es lo que querían decir
 - C. Ignorarlos
 - D. Escribir una larga respuesta a lo que tú crees que estaba tratando de decir

Vida cotidiana

4. ¿Si donde vives se va la luz, cuáles de los siguientes probablemente no va a funcionar?
- A. Microondas
 - B. Horno
 - C. Refrigeradora
 - D. Todos los mencionados anteriormente probablemente no van a funcionar
5. ¿Cuál de los siguientes es peligroso en el baño?
- A. Una toalla y una toalla de mano
 - B. Una secadora de pelo, enchufada, al lado de la ducha o tina
 - C. Una ventana abierta
 - D. Un basurero que se dió vuelta
6. ¿Si estas cocinando algo en un sartén con aceite y el aceite prende fuego, que deberías hacer?
- A. Echarle agua al fuego
 - B. Apagar el fuego con una toalla

-
- C. Llevar el sartén en llamas afuera
 - D. Apagar el fuego cubriendo el sartén con una tapa de un sartén

Administración de la vivienda y dinero

- 7. ¿Si alguien quiere rentar un departamento, cuál de éstos tiene que rellenar?
 - A. Papeles para un préstamo bancario
 - B. Formulario para licencia de conducir
 - C. Formulario "Cambio de dirección"
 - D. Contrato de arriendo

- 8. ¿Para conseguir la mejor prima de seguros para autos, que necesitas?
 - A. Haber nacido en una familia rica
 - B. Manejar un carro caro
 - C. Tener un buen record de manejo
 - D. Comprar aseguranza de una compañía pequeña, no una grande

- 9. ¿Cuál de éstas es una buena idea sobre tarjetas de crédito?
 - A. Tratar de no usar la tarjeta de crédito para pagar lujos
 - B. Tratar de usar la tarjeta de crédito sólo cuando puedes pagar el balance completo cada mes
 - C. Es mejor usar dinero en efectivo que tarjetas de crédito
 - D. Todas las mencionadas anteriormente son buenas ideas sobre tarjetas de crédito

Cuidado personal

- 10. ¿Cuál de las siguientes es una infección bacterial que puede ser tratada que puede diseminarse por el cuerpo y que puede afectar el corazón, los nervios y el cerebro?
 - A. Sífilis
 - B. Papiloma Humano (HPV)
 - C. Herpes
 - D. Clamidia

- 11. ¿Si alguien mastica tabaco, que es lo que probablemente le pasará?
 - A. Se le van a manchar los dientes color café
 - B. Va a estar adicto a la nicotina

-
- C. Aumenta la posibilidad de tener cancer en el futuro
 - D. Todas éstas posiblemente le puede pasar
12. ¿La fiebre es cuando la temperatura del cuerpo sube más de lo normal. La temperatura normal para la mayoría de las personas es?
- A. 100.2 grados
 - B. 100.4 grados
 - C. 92.3 grados
 - D. 98.6 grados

Relaciones Sociales

13. ¿Si el nombre de tu profesor es Mr. Jonathan P. Edwards, como deberías llamarlo?
- A. Mr. Edwards
 - B. Jon
 - C. Jonathan
 - D. Profesor
14. ¿Si quieres que otros te demuestren respeto, que deberías hacer?
- A. Sacar buenas notas en la escuela
 - B. Demostrarles respeto a ellos/as
 - C. Siempre llegar a tiempo a tus citas
 - D. Vestirte como todos los demás
15. ¿Si alguien que conoces es de otra raza, que deberías hacer?
- A. Evitarlos
 - B. Pensar que tú eres mejor que ellos/as
 - C. Respetarlos tanto como respetas a los demás
 - D. Tratar de hacerlo/a tu mejor amigo/a

Hábitos de estudio y trabajo

16. ¿Cuál es la mejor manera de asegurarte de hacer tus tareas escolares?
- A. Hacer la parte más difícil primero
 - B. Apagar la televisión o cualquier otra cosa que te distraiga
 - C. Hacer tus tareas antes de que sea demasiado tarde

-
- D. Todas las menciones anteriormente son buenas maneras de asegurarte de hacer tus tareas escolares
17. ¿Cuál de las siguientes es verdadera sobre el uso del internet para ayudarte con tus tareas escolares?
- A. Esta bien siempre enviar tu dirección de correo electrónico a otros si se ofrecen ayudarte con tus tareas escolares
 - B. Ver sólo los sitios que definitivamente te van a ayudar con tu tarea escolar
 - C. Hay muchos sitios que incluso pueden hacer las tareas escolares para tí
 - D. La mayoría de los sitios en el internet se demoran tanto en ayudarte que no vale la pena buscar ayuda en el internet
18. ¿Cuál de los siguientes debe incluir un curriculum vitae?
- A. Tu fecha de nacimiento
 - B. Información sobre tu raza
 - C. Tu historia laboral
 - D. Información sobre salarios anteriores

Temas adicionales

19. ¿Si tienes \$100 en tu cuenta de banco y escribes un cheque por \$125, que es lo que va a pasar?
- A. Te van a llamar del banco y pedirte que deposites más dinero en tu cuenta
 - B. El banco va a depositar \$25 adicionales en tu cuenta
 - C. Tu cheque no va a ser pagado por el banco y va a rebotar o “bounce”
 - D. Tu cuenta de banco será cancelada inmediatamente
20. ¿Una alarma para detectar humo?
- A. Es algo que te despierta en las mañanas
 - B. Suena si hay humo o un incendio donde uno vive
 - C. Empieza a sonar si alguien fuma un cigarrillo en el cuarto siguiente
 - D. Es solamente otro nombre del extinguidor de incendios
21. ¿Si tenés un problema importante y quisieras hablar con alguien sobre el problema, con quién hablarías?
- A. Con un amigo que acabas de conocer
 - B. Con un adulto al que le tienes confianza
 - C. Cualquier maestro en tu escuela
 - D. Tu vecino de al lado

Evaluación del formulario

Rellene esta evaluación (por favor marca todas las que aplican):

con un adulto por mi cuenta con un/a amigo/a

¿Te gustó esta evaluación?

me gustó esta bien no me gustó

Preguntas adicionales

Esta sección se puede usar para preguntas de tu escuela o agencia.

Si no hay más preguntas, tu puedes parar aquí. Gracias.

	A	B	C	D	E

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					