
Ansell-Casey Life Skills Assessment
Formulario para jóvenes - Segundo nivel
(Version 4.0)

Instrucciones

Este formulario te hará preguntas sobre lo que sabes y puedes hacer. Trata de responder todas las preguntas.

Soy: mujer hombre

Tu edad actual (años): _____

Grado escolar:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1° grado | <input type="checkbox"/> 2° grado |
| <input type="checkbox"/> 3° grado | <input type="checkbox"/> 4° grado |
| <input type="checkbox"/> 5° grado | <input type="checkbox"/> 6° grado |
| <input type="checkbox"/> 7° grado | <input type="checkbox"/> 8° grado |
| <input type="checkbox"/> 9° grado | <input type="checkbox"/> 10° grado |
| <input type="checkbox"/> 11° grado | <input type="checkbox"/> 12° grado |
| <input type="checkbox"/> Instituto vocacional | <input type="checkbox"/> En la universidad |
| <input type="checkbox"/> No voy a la escuela | <input type="checkbox"/> Otro |

¿Cuál es tu raza o grupo étnico? (Por favor marca *todas las que te corresponden*)

- indígena americano/a o nativo/a de Alaska

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe el nombre de la tribu aquí:

-
- hindú
- negro/a, africanoamericano/a
- chino/a
- filipino/a
- nativo/a de Guam o Chamorro/a
- japonés/japonesa
- coreano/a

-
- nativo/a de Hawaii
 - otro grupo asiático
 - otro grupo de las Islas del Pacifico
 - nativo/a de Samoa
 - otra raza/grupo étnico

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe tu raza aquí: _____

- vietnamita
- blanco/a

¿Cuál es tu raza o grupo étnico *principal*? (Por favor marca sólo una)

- indígena americano/a o nativo/aAlaska

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe el nombre de la tribu aquí:

-
- hindú
 - negro/a, africanoamericano/a
 - chino/a
 - filipino/a
 - nativo/a de Guam o Chamorro/a
 - japonés/japonesa
 - coreano/a
 - nativo/a de Hawaii
 - otro grupo asiático
 - otro grupo de las Islas del Pacifico
 - nativo/a de Samoa
 - otra raza/grupo étnico

Si marcaste la respuesta anterior, por favor escribe tu raza aquí: _____

- vietnamita
- blanco/a

¿Eres hispano/latino/español? (Marca "No" si no eres hispano/latino/español)

- No, no soy hispano/latino/español
-

-
- Sí, cubano/a
 - Sí, mexicano/a, mexicanoamericano/a, chicano/a
 - Sí, puertorriqueño/a
 - Sí, otro hispano/latino/español

Si marcaste la pregunta anterior, por favor escribe tu raza aquí: _____

Código postal de la dirección de tu casa (para propósitos de investigación): _____

Marca la respuesta que mejor describe con quién vives:

- por mi cuenta (solo/a o comparto mi casa con otros)
- con mis padres (biológicos)
- con mi madre o padre (biológicos)
- con mi padre o con mi madre adoptivo
- con mi padre o madre de crianza que no es mi familiar
- con familiares (que no son padres de crianza)
- con familiares que también son mis padres de crianza
- en un hogar juvenil o en una residencia de rehabilitación
- en una prisión para jóvenes o en una institución correccional
- con la familia de un amigo o una amiga (no con padres de crianza)
- en un refugio o vivienda de emergencia
- con mi esposo/a, compañero/a, novio/a
- otro

¿Cuánto años has vivido en la situación actual? (si es menos de un año, marca "1")

_____ año (s)

Tengo una tarjeta de Seguro Social : Sí No

Al completar esta evaluación, estoy en el siguiente local:

- agencia vocacional o de empleos local recreativo (como la YMCA, Boys/Girls Club)
- agencia comunitaria de servicios para jóvenes/familias en mi casa
- biblioteca de la escuela, aula, o sala de computación universidad
- biblioteca pública iglesia, sinagoga, templo, mesquita o local religioso
- agencia de servicios para guardianes (foster care)

en una prisión para jóvenes o en una institución correccional

Temas sobre conocimientos y comportamientos: Por favor encierra en un círculo el número (1, 2 ó 3) que mejor te describe:

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
Comunicación			
1. Pido ayuda cuando la necesito	1	2	3
2. Explico cómo me siento (enfadado/a, feliz, preocupado/a o deprimido/a)	1	2	3
3. Busco ayuda si mis emociones me molestan	1	2	3
4. Presento mis ideas claramente a otras personas	1	2	3
5. Hago preguntas para estar seguro/a de que comprendo algo que alguien ha dicho	1	2	3
6. Cuando no estoy de acuerdo con alguien, trato de encontrar un arreglo	1	2	3
7. Acepto elogios o alabanzas sin sentirme avergonzado/a	1	2	3
8. Hablo de mis problemas con un/a amigo/a	1	2	3
9. Hablo con un/a adulto/a con el cual me siento cerca	1	2	3
Vida cotidiana			
1. Compro cosas en las tiendas por mi mismo/a	1	2	3
2. Ahorro dinero para comprar las cosas que quiero	1	2	3
3. Preparo mis comidas por mi mismo/a	1	2	3
4. Arreglo mi ropa cuando es necesario, por ejemplo sé coser un botón			
5. Comparo los precios de diferentes marcas para obtener el mejor precio			
6. Uso los aparatos de la cocina, como el microondas, la batidora eléctrica y el horno	1	2	3
7. Puedo nombrar dos maneras como ahorrar dinero en las cosas que compro	1	2	3

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
8. Prevengo o minimizo que haya cucarachas, hormigas, moho, etcétera	1	2	3
9. Yo sé cómo lavar mi ropa según las indicaciones de la etiqueta (por ejemplo, lavar a mano, en seco, o con agua fría)	1	2	3
10. Mantengo limpio el espacio donde vivo	1	2	3
11. Generalmente sé cuánto dinero tengo ahorrado	1	2	3
12. Guardo la comida para que no se pudra o se eche a perder	1	2	3
13. Sigo las reglas básicas de prevención contra incendios y de seguridad del lugar donde vivo	1	2	3

Cuidado personal

1. Puedo explicar cómo se embarazan las jóvenes	1	2	3
2. Puedo explicar cómo prevenir el embarazo	1	2	3
3. Puedo nombrar dos o más lugares donde puedo conseguir ayuda si no me siento seguro/a	1	2	3
4. Puedo encargarme del cuidado de lesiones y enfermedades leves	1	2	3
5. Puedo explicar lo que le sucede a tu cuerpo si fumas, masticas tabaco, tomas alcohol o usas drogas ilegales	1	2	3
6. Puedo explicar dos maneras de prevenir enfermedades transmitidas sexualmente (“STDs”), como el SIDA y la sífilis	1	2	3
7. Puedo ponerme en contacto con lugares alrededor de donde vivo para obtener información sobre el sexo o el embarazo	1	2	3
8. Puedo rechazar un avance sexual	1	2	3

Relaciones sociales

1. Muestro aprecio por las cosas que otros hacen por mí	1	2	3
---	---	---	---

	No como yo	Un poco como yo	Muy como yo
2. Soy cortés con los demás	1	2	3
3. Respeto las cosas de otras personas	1	2	3
4. Evito relaciones que hieren o que son peligrosas	1	2	3
5. Sigo las instrucciones de mi maestro/a	1	2	3
6. Llego a la escuela a tiempo	1	2	3

Hábitos de estudio y de trabajo

1. Uso la biblioteca, el periódico, la computadora/el Internet u otros recursos para obtener información	1	2	3
2. Reviso mi trabajo para ver si hay errores	1	2	3
3. Puedo explicar porque son importantes las buenas referencias de trabajo	1	2	3
4. Puedo describir los pasos necesarios para alcanzar uno de mis objetivos	1	2	3
5. Pienso sobre cómo mis decisiones de ahora afectarán mi futuro en un año o más	1	2	3
6. Pienso sobre cómo mis decisiones afectan a los demás	1	2	3
7. Considero más de una opción cuando decido algo	1	2	3
8. Cuando no estoy seguro/a sobre alguna decisión, les pido ayuda a mis amigos o a mi familia	1	2	3
9. Puedo explicar la educación o entrenamiento necesario para mi deseada carrera o profesión	1	2	3
10. Hago mi trabajo a tiempo	1	2	3

Preguntas sobre desempeño: Por favor marca la mejor respuesta para las siguientes preguntas.

Comunicación

-
1. ¿Si no entiendes lo que alguien ha dicho, que deberías hacer?
 - A. Hacer preguntas
 - B. Ignorarlos
 - C. Preguntarle a mi amigo/a que me ayude para que pueda entender
 - D. Reirme bastante para que crean que entiendo

 2. ¿Si no estas de acuerdo con tus amigos, que deberías hacer?
 - A. Tratar de convencerlos de que tú tienes la razón
 - B. Estar de acuerdo con ellos
 - C. Tratar de llegar a un arreglo en el que ambos queden contentos
 - D. Dejar de ser amigos

Tareas de la vida diaria

3. ¿Antes de comprar un tocador caro de disco compacto (CD player), que deberías hacer?
 - A. Asegurarte que tienes suficientes fondos en tu tarjeta de crédito
 - B. Preguntarle a tus amigos si deberías comprarlo
 - C. Comparar precios de las diferentes marcas de tocador de disco compacto
 - D. Asegurarte de que va a tocar todos tus discos compactos favoritos

4. ¿Cuál es el mejor lugar para guardar macarrones crudos?
 - A. En la refrigeradora
 - B. En el freezer
 - C. En la tienda
 - D. En el armario

Cuidado personal

5. ¿Si una persona fuma cigarrillos, ellos van a?
 - A. Dañar su salud
 - B. Tener bajas notas en la escuela
 - C. Salir menos en una cita
 - D. Empezar a tomar alcohol

6. ¿La manera más eficaz de prevenir una enfermedad transmitida sexualmente

(STDs) es?

- A. Usar un condón
- B. Tener relaciones sexuales sólo con alguien que conoces muy bien
- C. No tener relaciones sexuales
- D. Preguntarle a tu pareja si él o ella tiene una enfermedad transmitida sexualmente (STDs)

Relaciones sociales

7. ¿Cuando alguien expresa lo que siente y le dice a otros lo que quiere, él ó ella es?
- A. Asertivo/a
 - B. Agresivo/a
 - C. Desagradable
 - D. Tonto/a
8. ¿ Si tu profesor/a dice algo que te ofende, qué es lo que debes hacer?
- A. Ignorarlo/a
 - B. Hablar con tu profesor/a después de la clase sobre lo que se dijo en clase
 - C. Enojarte y contestarle al profesor/a
 - D. Quejarte en la oficina apropiada

Hábitos de estudio y de trabajo

9. ¿ Cuando tienes que decidir algo importante, qué deberías hacer?
- A. Tomar tus decisiones siempre solo/a
 - B. Pensar sobre las diferentes opciones que tienes
 - C. Posponer tomar una decision lo más tiempo posible
 - D. Tomar la primera decisión que se te ocurre
10. ¿Si alguien abandona la escuela, tiene más posibilidad de?
- A. Ir a la universidad
 - B. Encontrar un trabajo bien pagado
 - C. Vivir en un buen lugar

D. Tener problemas encontrando trabajo

Evaluación del formulario

Rellené esta evaluación (por favor marca todas las que aplican):

con un adulto por mi cuenta con un/a amigo/a

¿Te gustó esta evaluación?

me gustó esta bien no me gustó

Preguntas adicionales

Esta sección se puede usar para preguntas de tu escuela o agencia.

Si no hay más preguntas, puedes parar aquí. Gracias.

	A	B	C	D	E
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					